

Patronat  
reformierte  
Kirche Limmattal

# LIMMATTALERLAUF



für nah und fern

## 20. September 25

Deine Hilfe für drei Limmattaler Projekte

[www.limmattalerlauf.ch](http://www.limmattalerlauf.ch)



Jetzt anmelden.



Stiftung  
Kind und Autismus



# Programm, 20. Sept 25

---

Schulhaus Weihermatt, Urdorf

## 11 – 12.30 Uhr

Bezug der Startnummern und  
Möglichkeit von Nachmeldungen

## 11 – 17 Uhr

Festwirtschaft

## 12.40 Uhr

Aufwärmen (ca. 10 Minuten)

## 13 Uhr

Start auf der Weihermattstrasse

## 15 - 15.20 Uhr

Zieleinlauf

## ca. 16 Uhr

Resultate, Ehrungen, Bike-Verlosung\*

\*An der Verlosung nehmen diejenigen 100 Läufer und Läuferinnen teil, die am meisten Spendengelder gesammelt haben.

# Startgeld/ Sponsorensuche

---

Die Organisationskosten des Limmattalerlaufs werden von sechs **reformierten Kirchgemeinden des Limmattals**, öffentlichen Institutionen, Firmen und Privaten getragen. Deshalb verzichten wir auf ein fixes Startgeld.

Als Teilnehmer oder Teilnehmerin wählst du dein Startgeld folglich selbst oder – noch besser – suchst dir vor dem Lauf möglichst viele «Sponsoren» bei Freunden und Freundinnen, Verwandten, Nachbarn, Firmen und Vereinen, die dir für jeden zurückgelegten Kilometer oder pauschal einen bestimmten Geldbetrag zusagen. Dein Geld kommt vollumfänglich den Laufprojekten (siehe Rückseite) zugute.

---

## Allgemeine Infos

Melde dich bitte möglichst frühzeitig online oder via Telefon an.  
Nachmeldungen sind während der Startnummernausgabe möglich.

Es werden während der ganzen Veranstaltung (11-17 Uhr) Penne Napoli (vegi), Hot Dogs, Glaces und Getränke zum Kauf angeboten.

Für medizinische Betreuung ist gesorgt.

Die an der Veranstaltung gemachten Fotos werden im Zusammenhang mit dem Limmattalerlauf im Internet und in den Printmedien verwendet.

*Versicherung ist Sache der Teilnehmer und Teilnehmerinnen.*

## Gruppen

Neben der Einzelteilnahme ist eine Anmeldung als Gruppe (Schulklasse, Kirchenpflege, Verein etc.) möglich. Gruppen können einen Gruppenpreis gewinnen.

## Informationen

Lore Luginbühl, 044 734 36 37  
[info@limmattalerlauf.ch](mailto:info@limmattalerlauf.ch)  
[www.limmattalerlauf.ch](http://www.limmattalerlauf.ch)

## Organisation

Verein Limmattaler 2-Stunden-Lauf

*Ein herzlicher Dank unseren Sponsoren und Gönnern für ihre Unterstützung.*

# GEMEINDE URDORF



## SCHMIDINGER



**Fest-Service Schmidinger GmbH**

Schützenstrasse 27

8902 Urdorf

Tel 044 735 40 10

[www.feste-schmidinger.ch](http://www.feste-schmidinger.ch)

# ACHTUNG, FERTIG, VERKAUFT.

**Ihre Mehrwertmacher bei Verkauf, Vermietung, Beratung  
und Bewirtschaftung von Immobilien im Limmattal.**

***mach***   
*Immobilien-Treuhand*

044 750 22 00 [www.mach4it.ch](http://www.mach4it.ch) – in Schlieren

Der Limmattalerlauf ist ein Charity-Event in Urdorf. Wählt euer Startgeld selbst oder - noch besser - sucht Sponsoren, die euch pro gelaufenem Kilometer unterstützen. Wir sammeln gemeinsam für drei Hilfswerke mit Sitz im Limmattal: Stiftung Kind und Autismus (Urdorf), Sano Prakash (Nepal) und Siaya Kenya Children Foundation.

### **Stiftung Kind und Autismus (Urdorf)**

Die Stiftung Kind und Autismus in Urdorf ist ein Kompetenzzentrum für Menschen im Autismus-Spektrum. Spenden ermöglichen Angebote über die Grundversorgung hinaus: heilpädagogisches Reiten unter anderem zur Förderung der Wahrnehmung sowie spezialisierte Leistungen und Hilfsmittel für Betroffene und ihre Familien.  
[www.kind-autismus.ch](http://www.kind-autismus.ch)

### **Sano Prakash (Nepal)**

Die Urdorferin Jeanine Eberle lebt seit vier Jahren in Nepal, wo sie die „Sano Prakash School and Home“ für benachteiligte Kinder gegründet hat. 235 Kinder besuchen die Schule bis zur 10. Klasse. In ihrem Heim lebt sie mit 7 Kindern wie in einer Grossfamilie – liebevoll, gewaltfrei und mit kindgerechtem Unterricht.  
[www.sanoprakash.org](http://www.sanoprakash.org)

### **Siaya Kenya Children Foundation**

Die Siaya Kenya Children Foundation (SKCF) ermöglicht benachteiligten Kindern und AIDS-Waisen in der Region Siaya den Zugang zu weiterführender Schulbildung. Ein lokales Team begleitet sie eng und stimmt sich mit dem Urdorfer Unterstützungsverein ab. Über 150 Jugendliche machten so bereits ihren Abschluss.  
[www.skcf.info](http://www.skcf.info)

**Wähle die Distanz selbst innert 2 Stunden auf einer 2 km-Runde.**

**Jetzt mit TWINT spenden!**



QR-Code mit der TWINT App scannen



Betrag und Spende bestätigen



\*Freie Spende ohne Teilnahme am Limmattalerlauf zugunsten der Stiftung Kind und Autismus (1/3), der Siaya Kenya Children Foundation (1/3) und Sano Prakash (1/3).